



Mini-ASTA™ – asumisen toimintojen alustavaan pika-arviointiin

- Mini-ASTA™-lomakkeisto on tarkoitettu **päivittäisten asumisen toimintojen nopeaan alustavaan arviointiin**. Kokonaisvaltaisen kuvan saamiseksi suosittelemme ASTA™-lomakkeiston käyttöä.
- Lomakkeisto koostuu **monivalintakysymyksistä**, joiden yhteenveto kerätään lopussa olevaan **profiilitaulukkoon**.
- Mini-ASTA™ mahdollistaa **toimintakyvyn vaihtelevuuden** arvioinnin, joten se soveltuu hyvin myös asiakkaille, joiden toimintakyky vaihtelee sairauden takia. Sitä voidaan käyttää myös **tilanteen seuraamiseen**. Näissä tilanteissa eri arviointi-vastaukset merkitään lomakkeelle eri värejä käyttäen.
- Lomakkeistolle merkitään esim. **ympyröimällä ne toiminnot, mitkä ovat asiakkaalle tärkeitä tai välttämättömiä suorittaa päivittäin**. Arvioinnin jälkeen tulee pyrkiä varmistamaan riittävä apu ainakin näihin toimintoihin.
- Mini-ASTAn voi täyttää **joko havainnoimalla tai haastat-telemalla** ja sitä voivat käyttää kaikki avuntarvetta arvioivat ammattilaiset. Joidenkin asiakkaiden kohdalla Mini- ASTA™ voi soveltua myös itsearviointivälineeksi.
- Sekä Mini-ASTA™ että ASTA™-lomakkeisto pohjautuvat osittain WHO:n kansainväliseen ICF-luokitukseen.

KRIITTISET ALOITUSKYSYMYKSET

Seuraavilla kolmella kysymyksellä voit arvioida asiakkaasi kokonaistilannetta sekä sitä, riittääkö Mini-ASTAn tekeminen hänen tilanteessaan.

Mikäli yksikin vastaus on ”Ei lainkaan”, suosittelemme ehdottomasti täysimittaisen ASTA™-lomakkeiston käyttöä. Mini-ASTA™ on tällöin tuskin riittävä edes alkukartoitukseen.

Mikä on asiakkaasi perustilanne asumistaitojen suhteen?

	Onnistuu	Jossain määrin	Ei lainkaan
1. Vaaratilanteiden tunnistaminen	☐	☐	☐
2. Jonkin aikaa yksin olo	☐	☐	☐
3. Avun kutsuminen ja odottaminen	☐	☐	☐

AVUNTARVE TOIMINNASSA

- A** Suoriutuu itsenäisesti
- B** Suoriutuu **tydyttävästi** itsenäisesti
- C** Tarvitsee **hieman** sanallista ohjausta / muistuttamista
- D** Tarvitsee **paljon** sanallista ohjausta / muistuttamista
- E** Tarvitsee **hieman** fyysistä avustamista
- F** Tarvitsee **paljon** fyysistä avustamista
- G** Tarvitsee **hieman** sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista
- H** Tarvitsee **paljon** sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista / On täysin avustettava
- X** Ei voi arvioida

TARKENNUKSET VASTAUSVAIHTOEHTOIHIN

- Vastausvaihtoehtoista ympyröidään se, mikä kuvaa asiakkaan suoriutumista parhaiten. Epävarmassa tilanteessa vastataan aina huonomman vaihtoehdon mukaan. Tarkemmat vastausohjeet löydät ASTA-käyttäjän käsikirjasta.
- **B** kohta valitaan, kun toiminnasta **suoriutuminen** tapahtuu esim. **hitaasti tai apuvälineen turvin**.
- Kohdat **C ja D** sisältävät myös **varmistamisen, motivoinnin, kannustamisen sekä kirjallisten / kuvallisten ohjeiden käytön**.
- **H** kohta valitaan, kun asiakas tarvitsee **paljon sekä** sanallista **ohjausta että** fyysistä **avustamista** tai kun **toiminta on estynyt** kognitiivisen, fyysisen tai psyykkisen toimintakyvyn esteen takia.
- **X**-vaihtoehto valitaan, kun **kysymykseen ei voida vastata**, mikään vastausvaihtoehtoista ei ole sopiva, joku toinen huolehtii toiminnosta asiakkaan puolesta tai kun asiakas ei ole esim. motivoitunut / kiinnostunut suorittamaan ko. toimintoa. Huomioita-kohtaan kirjataan, miksi X-vaihtoehto valittiin.
- **Huomioita-kohtaan** merkitään tarvittaessa **tarkennuksia** myös muista vastauksista ja esille nousseista asioista.

TAUSTATIEDOT, TOIMINTAKYVYN VAIHTELU JA YLEISET HUOMIOT

3

Asiakkaan nimi: _____ Sotu: _____ Ikä: _____

Diagnoosit: _____

Toimintaan vaikuttavat tekijät (esim. spasmit, pakkoliikkeet, uupuminen, heikko näkö, lääkkeiden haittavaikutukset): _____

Käytössä olevat apuvälineet: _____

Toimintakykyyn vaikuttavan sairauden luonne:

☐ Palautuva ☐ Nopeasti etenevä ☐ Tasaisesti / Hitaasti etenevä ☐ Pahlenemisvaiheita / kohtauksia

☐ Pysyvä ☐ Muu, mikä: _____

Kuinka kauan alentunut toimintakyky yleensä kestää: _____

Miten arviointi suoritettiin (haastattelu, havainnointi, ym.): _____

Missä arviointi suoritettiin: _____

Mitä väriä käytetään kuvaamaan eri arviointituloksia:

☐ pvm _____ Täyttäjä: _____ Arvioinnin tarkoitus: _____

☐ pvm _____ Täyttäjä: _____ Arvioinnin tarkoitus: _____

☐ pvm _____ Täyttäjä: _____ Arvioinnin tarkoitus: _____

☐ pvm _____ Täyttäjä: _____ Arvioinnin tarkoitus: _____

3 KOTITYÖT

14. Pyykkihuolto, pesu ja kuivaus (d640/d6403)

15. Asunnon siivoaminen (d6402)

16. Astioiden pesu (käsin/astianpesukoneella)

17. Roskista huolehtiminen (d6405)

18. Ovien avaaminen/sulkeminen (lukon käyttö)

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

4 KODIN ULKOPUOLELLA ASIOINTI JA VAPAA-AJANVIETTO

19. Matkojen kulkeminen, liikkuminen, löytäminen

20. Kauppa-asiointi

21. Rahan käyttö

22. Laskuista huolehtiminen

23. Harrastukset ja vapaa-ajanvietto

A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

PROFIILITÄULUKOT

- Seuraavalle sivulle kootaan **vastaukset merkitsemällä kuhunkin kysymykseen sitä vastaava suoriutumisen taso esim. rastilla**. Edelleen käytetään **kahta eri väriä erottelemaan tavanomainen ja alentunut toimintakyky toisistaan**. Samoin esim. eri arviointikertojen merkinnät tai ammattilaisen ja asiakkaan toisistaan poikkeavat vastaukset merkitään eri väreillä.
- Huom! **Mikäli tätä vaihetta ei haluta tehdä, voidaan se osittain korvata yhdistämällä jo kirjatut vastaukset toisiinsa viivoilla varsinaisessa vastausasteikossa**. Kun sivu käännetään pystysuuntaan, saadaan näkyviin profiilitaulukkoja muistuttava viivadiagrammi.
- Profiilitaulukoiden yläreunassa sijaitsevat kysymysnumerot ja vasemmassa reunassa puolestaan eri suoriutumisen tasot.
- **X-vastauksia ei merkitä profiilitaulukkoon**.
- **Lopuksi merkinnät voidaan yhdistää viivoilla**, jotta saadaan selkeämmin esille **asumisen taitojen profiilin ja toimintakyvyn vaihtelevuus**. Profiili voi auttaa havainnollistamaan esim. avuntarpeen laatua, avuntarpeen ja toimintakyvyn vaihtelua sekä avuntarpeen painottumista tiettyihin toimintoihin.
- **Yksilöllisen avuntarpeen korostamiseksi voidaan profiilitaulukkoon merkitä ne toiminnot, joiden suorittaminen on asiakkaalle välttämätöntä päivittäin**. Tämä voidaan tehdä esim. varjostamalla ko. rivit tai ympyröimällä / alleviivaamalla kysymysnumerot.
- Profiilitaulukon alla on tilaa kirjata joitakin huomioita, mikäli se koetaan tarpeelliseksi.

Mini-ASTA™ - asumisen toimintojen arviointiprofiili																								
		Ruokahuolto					Itsestä huolehtiminen							Kotityöt						Kodin ulkopuolella asiointi ja vapaa-ajanvietto				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Suorittuu itsenäisesti	A																							
	B																							
Sanallinen ohjaus / muistutus	C																							
	D																							
Fyysinen apu	E																							
	F																							
Hieman ohjausta+ fyys. apua	G																							
Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	H																							

Huomioita: _____

LIITE 1

Vastausvaihtoehtojen apulomake **arvioinnin tueksi**

AVUNTARVE TOIMINNASSA

A	Suoriutuu toiminnasta itsenäisesti.
B	Suoriutuu toiminnasta tydyttävästi itsenäisesti eli esim. hitaasti toimien tai apuvälineen avulla.
C	Tarvitsee toiminnassa hieman sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista tai motivointia.
D	Tarvitsee toiminnassa paljon sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista tai motivointia.
E	Tarvitsee toiminnassa hieman fyysistä avustamista.
F	Tarvitsee toiminnassa paljon fyysistä avustamista.
G	Tarvitsee toiminnassa hieman sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista.
H	Tarvitsee toiminnassa paljon sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista tai olen toiminnassa täysin avustettava.
X	Ei voi arvioida tai asiakas ei tee tätä toimintaa.

Huomioita-kohtaan voit kirjoittaa tarkennuksia vastauksistasi. Jos vastaat johonkin kysymykseen X, niin kirjoita tällöin myös huomioita-kohtaan miksi valitsit kyseisen vaihtoehdon.

Tarkemmat vastausohjeet löytyvät ASTA™-käyttäjän käsikirjasta osoitteesta www.aspa.fi/asta.