KYSELYLOMAKE: FSD2580 ITÄSUOMALAISET POLIISIT 1995-1998: TERVEYS JA TYÖOLOT

QUESTIONNAIRE: FSD2580 EASTERN FINNISH POLICE OFFICERS 1995-1998: HEALTH AND WORKING CONDITIONS

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: http://www.fsd.uta.fi/

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: http://www.fsd.uta.fi/

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: http://www.fsd.uta.fi/

TYÖKYKYINDEKSI (Työterveyslaitos)

Seuraavissa kysymyksissä voit kertoa työkyvystäsi ja siihen vaikuttavista tekijöistä. Työkykyindeksi lasketaan seitsemän kysymyssarjan summapistemääränä (minimipistemäärä 7, pistettä, maksimipistemäärä 49 pistettä, 7-27 pistettä = alentunut työkykyindeksi, 28-43 pistettä = keskinkertainen työkykyindeksi ja 44-49 = hyvä työkykyindeksi. Kysely on Työterveyslaitoksen kehittämä ja sitä on käytetty useiden työalojen tutkimuksissa kymmen vuoden ajan.

Työkykyindeksi-kyselyn perusteella voidaan arvioida yksilöllisten kuntoutustoimenpiteiden tarvetta sekä työyhteisön kehittämistarpeita.

Vastaa huolellisesti JOKAISEEN KYSYMYKSEEN (indeksiä ei muuten voi laskea) rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka vastaa parhaiten mielipidettäsi tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan.

1. Työkyky nyt verrattuna elinaikaiseen parhaimpaan.

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyllesi?
(0 tarkoittaa sitä, ettet nykyisin pysty lainkaan työhön)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

täysin työkyvytön — työkyky parhaimmillaan

2. Työkyky työn vaatimusten kannalta

Millaiseksi arvioit nykyisen työkykysi työsi **ruumiillisten** vaatimusten kannalta?

5 erittäin hyvä 4 melko hyvä 3 kohtalainen
2 melko huono 1 erittäin huono

Millaiseksi arvioit nykyisen työkykysi työsi **henkisten** vaatimusten kannalta?

5 erittäin hyvä 4 melko hyvä 3 kohtalainen
2 melko huono 1 erittäin huono

3. Nykyiset sairaudet

Merkitse seuraavaan luetteloon **millaisia sairauksia tai vammoja Sinulla on tällä hetkellä tai toistuvasti, usein. Merkitse lisäksi, onko lääkäri todennut tai**

hoitanut tätä sairautta. Kunkin sairauden kohdalla voi siis olla kaksi, yksi tai ei yhtään rengasta.

Oma arvio = 2, Lääkärin toteama = 1

Tapaturmavamma

01 selässä	2	1
02 yläraajoissa / käsissä	2	1
03 alaraajoissa / jaloissa	2	1
04 muualla, missä ja millainen	2	1

_____

Tuki- ja liikuntaelinten sairaus

05 selän yläosan, kaularangan kulumavika / toistuva kiputila	2	1
06 selän alaosan kulumavika / toistuva kiputila	2	1
07 iskiasoireyhtymä	2	1
08 raajojen (kädet, jalat) kulumavika / toistuva kiputila	2	1
09 nivelreuma	2	1

Verenkiertoelinten sairaus

11 verenpainetauti	2	1
12 sepelvaltimotauti, (rasitus)-rintakipu (angina pectoris)	2	1
13 sairastettu sydänverituloppa, sydäninfarkti	2	1
14 sydämen vajaatoiminta	2	1
15 muu verenkiertoelinten sairaus, mikä_____	2	1

Hengityselinten sairaus

16 toistuvat hengitysteiden tulehdukset (myös nielurisa- ja poskiontelotulehdukset sekä ohimenevä keuhkoputken tulehdus)	2	1
17 pitkäaikainen keuhkoputken tulehdus	2	1
18 pitkäaikainen nuha	2	1
19 keuhkoastma	2	1
20 keuhkojen laajentuma	2	1
21 keuhkotuberkuloosi	2	1
22 muu hengityselinten sairaus, mikä_____	2	1

Mielenterveyden häiriö

23 mielisairaus tai vakava mielenterveyden ongelma (esim. vakava masennustila, mielialahäiriö)	2	1
24 lievä mielenterveyden häiriö tai ongelma (esim. lievä masennustila, jännittyneisyys, ahdistuneisuus, unihäiriö)	2	1

Hermoston ja aistimien sairaus

25 kuulosairaus, -vamma	2	1
26 silmäsairaus, -vamma (muu kuin taittovika)	2	1
27 hermoston sairaus (esim. halvaus, hermosärky, migreeni, epilepsia)	2	1
28 muu hermoston ja aistimien sairaus, mikä_____	2	1

Ruoansulatuselinten sairaus

29 sappikivet, -sairaus	2	1
30 maksa- tai haimasairaus	2	1
31 maha- tai pohukaissuolen haava	2	1
32 maha- tai pohjukaissuolen katarri / ärsytystila	2	1
33 paksunsuolen katarri / ärsytystila	2	1
34 muu ruoansulatuselinten sairaus, mikä_____	2	1

Virtsa- tai sukuelinten sairaus

35 virtsateiden tulehdus	2	1
36 munuaissairaus	2	1
37 sukuelinten sairaus (esim. naisilla munasarja-tulehdus, miehillä eturauhas-tulehdus)	2	1
38 muu virtsa- tai sukuelinten sairaus,mikä_____	2	1

Ihon sairaus

39 allerginen ihottuma 2 1
40 muu ihottuma, mikä? 2 1
_____

41 muu ihosairaus, mikä? 2 1
_____

Kasvain

42 hyvänlaatuinen kasvain 2 1
43 pahanlaatuinen kasvain 2 1
(syöpä), missä?
_____

Umpierityksen ja aineenvaihdunnan sairaudet

44 liikalihavuus 2 1
45 sokeritauti 2 1
46 struuma tai muu kilpirauhassairaus 2 1
47 muu umpierityksen ja aineenvaihdunnan sairaus, mikä? 2 1
_____

Veren taudit ja synnynnäiset viat

48 vähäverisyys (anemia) 2 1
49 muu veren tauti, mikä?_____ 2 1
50 synnynnäinen vika, mikä._____ 2 1

Muu vaiva tai sairaus

51 mikä? 2 1
_____

4. Sairauksien arvioitu haitta työssä

Onko sairauksistasi tai vammoistasi haittaa nykyisessä työssäsi? Rengasta sopiva vaihtoehto.

6 ei haittaa lainkaan / ei ole sairauksia
5 suoriudun työstä, mutta siitä aiheutuu oireita
4 joudun joskus keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
3 joudun usein keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
2 sairauteni vuoksi selviytyisin mielestäni vain osa-aikatyössä
1 olen mielestäni täysin kykenemätön työhön

5. Sairauspoissaolopäivät

Kuinka monta **kokonaista päivää** olet ollut poissa työstä terveydentilasi vuoksi (sairauden tai terveyden hoito tai tutkiminen) viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

5 en lainkaan
4 korkeintaan 9 päivää
3 10 - 24 päivää
2 25 - 99 päivää
1 100 -365 päivää

6. Ennuste työkyvystä kahden vuoden kuluttua

Uskotko, että terveytesi puolesta pystyisit työskentelemään nykyisessä ammatissasi **kahden vuoden kuluttua?**

1 tuskin
4 en ole varma
7 melko varmasti

7. Psyykkiset voimavarat

Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?

4 usein
3 melko usein
2 silloin tällöin
1 melko harvoin
0 en koskaan

Oletko viime aikoina ollut toimelias ja vireä?

4 aina
3 melko usein
2 silloin tällöin
1 melko harvoin
0 en koskaan

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi toivorikkaaksi tulevaisuuden suhteen?

4 jatkuvasti
3 melko usein
2 silloin tällöin
1 melko harvoin
0 en koskaan