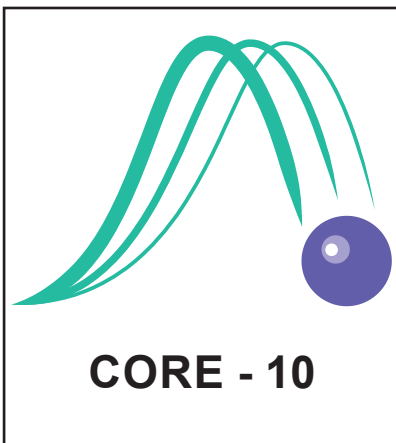




CORE - 10

Asiakkaan tunnus

Ikä

Sukupuoli N M

Täyttöpäivämäärä

Terapeutin tunnus

Paikan tunnus

Lomakkeen täyttämismvaihe

S = Seulonta
R = Lähetä
A = Arviointikäynti
P = Ennen terapiaa
F = 1. terapiakäynti
D = Terapian aikana
L = Viimeinen terapiakäynti
X = 1. seuranta
Y = 2. seuranta

Tapaamisjakso

TÄRKEÄÄ - LUE TÄMÄ ENNEN TÄYTTÄMISTÄ

Tässä lomakkeessa on 10 väittämää siitä, kuinka olet voinut VIIMEISEN VIIKON AIKANA. Lue jokainen väittämä ja mieti, kuinka usein olet kokenut siinä kuvattuja tunteita viimeisen viikon aikana. Valitse sitten laatikko, joka on lähimpänä kokemuksiasi.

Viimeisen viikon aikana...

	Ei lainkaan	Vain satunnaisesti	Toisinaan	Usein	Enimmäkseen tai koko ajan
1 Olen ollut kireä, ahdistunut tai hermostunut	0	1	2	3	4
2 Olen tuntenut, että minulla on joku, joka tarvittaessa tukee minua	4	3	2	1	0
3 Olen tuntenut selviytyväni, vaikka asiat menevät pieleen	4	3	2	1	0
4 Kanssakäyminen muiden ihmisten kanssa on tuntunut ylivoimaiselta	0	1	2	3	4
5 Olen ollut hätäntynyt tai kauhuissani	0	1	2	3	4
6 Olen suunnitellut itsemurhaa	0	1	2	3	4
7 Minun on ollut vaikea nukahtaa tai olen nukkunut katkonaisesti	0	1	2	3	4
8 Olen tuntenut itseni toivottomaksi	0	1	2	3	4
9 Olen ollut onneton	0	1	2	3	4
10 Epämieluisat mielikuvat tai muistot ovat ahdistaneet minua	0	1	2	3	4

Yhteispisteet*

Toimintaohje: Laske yhteen yksittäisten kysymysten pistemäärät ja jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä. Näin saat keskimääräisen pistemäärän. Kerro se vielä kymmenellä, niin saat kliinisen pistemäärän. Jos yksittäisten kysymysten vastauksia on vähemmän kuin yhdeksän, tulisi kliinistä pistemäärää käyttää hyvin varovaisesti.

Nopea toimintatapa (jos kaikkiin osakysymyksiin on vastattu): laske yhteen osakysymysten pistemäärät ja saat kliinisen pistemäärän suoraan.

KIITOS KYSELYN TÄYTTÄMISESTÄ